

# Réussissez votre visite au Salon du Bien-Être 2025

---

## Préparer votre venue

- Consultez la liste officielle des exposants et sélectionnez 3 à 5 stands prioritaires pour structurer votre parcours.
- Vérifiez les modalités d'inscription en ligne et préparez votre badge, qu'il soit à imprimer ou à présenter sur smartphone.
- Étudiez le programme des conférences et notez les 2 sessions incontournables pour éviter les chevauchements.
- Téléchargez le plan interactif sur votre téléphone ou imprimez-le pour optimiser vos déplacements par zone géographique.
- Anticipez vos trajets et vérifiez les options de transport et de stationnement sur le site officiel du salon.

## Optimiser votre confort et vos achats

- Prévoyez un budget spécifique dédié à vos achats (cosmétiques, compléments, outils) pour éviter les dépenses d'impulsion.
- Portez des chaussures confortables, car une journée complète représente en moyenne entre 5 000 et 10 000 pas.
- Privilégiez un sac à dos léger plutôt qu'un sac à bandoulière pour mieux répartir le poids des brochures et échantillons récoltés.
- Emportez une bouteille d'eau réutilisable pour rester hydraté tout au long de votre visite.
- Munissez-vous de cartes de visite si vous souhaitez nouer des contacts professionnels avec les exposants.